

**Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет  
Режим дня в ДОУ**

**Холодный период года с 01 сентября по 31 мая**

<b>Мероприятия</b>	<b>1 младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовит ельная</b>
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-08.20	07.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд (старшие дошкольники)	8.00-8.30	8.30-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.50-09.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20- 12.10	10.15-12.10	10.20-12.15	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.20	16.00-16.20	15.50-16.40	15.45-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.40-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

**Теплый период года с 01 июня по 31 августа**

<b>Мероприятия</b>	<b>1 младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовит ельная</b>
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.00-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.10	9.00-11.15	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20

Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.15-12.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка: игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-17.20	16.00-16.20	15.50-16.40	15.45-16.20	15.50-16.20
Уход детей домой	17.20-17.30	16.20-17.30	16.40-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30